

# チアダンス（月曜日クラス）「Smiles」

## ★スクールの方針★

チアに必要な「cheer up=人を元気付ける」精神とご挨拶・思いやり・自らの意思で行動すること、そしてチーム全員で成長することの大切さを伝えています。

## ★練習内容★

ストレッチ（柔軟）・基礎・テクニク・ダンス

## ★クラスの雰囲気★

チーム名の「Smiles」の通り、笑顔いっぱいのチアリーダーたち。礼儀正しく、努力を惜しまないメンバーが多いです。習い事以上の質を目指している為、小学3年生以上のメンバー1人1人と交換ノート（チアノート）を行っています。コーチとの距離を大切に、技術だけでなく、メンタル面での成長も願っています。

## ★練習日★

<月曜日>

16:00~17:00（4歳~小学2年生）

17:05~18:05（小学3・4年生）

18:10~19:10（小学5年生~）

## ★講師からのコメント

華やかに見えるチアですが、技術と精神力が求められる厳しいスポーツです。思うようにできなったり、練習が辛いと感じたり、本番で悔しい思いをすることもあります。でも子どもたちには出来ないことに立ち向かう力があり、いつでも支えてくれる仲間がいます。そして私が全力でサポートします。小さな頃からチアをすることで、誰にも負けない強みを持つこと。これが将来自信に繋がり、何事にも前向きに取り組み、「あなたがいないと困る」とたくさんの方から愛される人に育ってほしいというのが私の思いです。

## ★講師プロフィール★



AKI Cheer Dance ONE 代表：AKI★

幼少期よりジャズダンススクールに通う。

高校時代は樟蔭高等学校ダンスクラブに所属し、副将を務める。「全日本高等学校ダンスフェスティバル」に2年連続出場し、受賞。

神戸女学院大学チアリーディング部に所属し、主将を務める。アメリカンフットボールXリーグ「内外電機」、バレーボール「JT」の専属チアリーダーとして活動。

卒業後、2007年~2009年、同Xリーグ「SRC神戸ファイニーズ」の専属チアリーダーとなる。チアリーダー・オブ・ザ・イヤーにて2年連続受賞。引退後はチアダンスインストラクターとして、キッズから社会人、知的障害者、大学チアリーディング部監督、中学・高校のチアダンス部のコーチを経て、現在もチアの楽しさ・魅力を伝えるべく幅広く活動中。

# チアダンス（月曜日クラス）「Smiles」

## ★今年度のイベント★

- 8月 チアダンスチームBlue star☆合同練習
- 10月 Smiles自主公演「Cheer Festival」
- 11月 八尾市文化芸術祭
- 12月 キッズチアダンスカップ（大会）

※全て変更等する場合があります

## ★活動実績★

- Kids Cheerdance Cup（チアダンス大会）
- 陸上自衛隊 八尾駐屯地 夏祭り ゲスト出演
- 八尾市文化芸術祭
- 八尾市河内音頭祭り（グランプリ2年連続受賞）
- JAまつり ゲスト出演
- 高齢者施設 ボランティア慰問
- Smiles Festival（自主公演）

## ★表彰実績★

【Kids Cheerdance Cup】

- 2014年度 金賞/ベストスマイル賞 受賞
- 2015年度 銀賞/西宮ストークス賞 受賞
- 2016年度 銀賞/西宮ストークス賞 受賞
- 2017年度 銀賞/ベストチアスマイル賞&ベストチアスタイル賞 受賞
- 2018年度 金賞/準優勝
- 2019年度 金賞/優勝/ベストチアスマイル賞 受賞