

チアダンス（木曜日クラス）

★スクールの方針★

チアダンスは、【チアスピリット】というものをとても大切にしています。ダンスの基礎に加えて、「チアとは何か?」ということを理解し、「素敵だな」、「あんな風になりたいな」と思われるようなお手本となる存在になれるよう、挨拶や礼儀なども大切に指導していきます。

★練習内容★

ストレッチ（柔軟）・基礎・テクニック・ダンス

★練習日★

〈木曜日〉

16：05～17：05 （4歳～幼稚園生）

17：10～18：10 （小学1年生～）

18：15～19：15 （小学5年生～）*講師が認定した生徒に限る

〈土曜日〉

14：00～16：00 （選抜クラス）*競技大会出場を目標とするクラス

★講師からのコメント★

初めての習い事もお任せください！

みんなで楽しく踊りましょう

CIEL Cheer Dance Club



SERENA

幼少期からクラシックバレエを習いその後 USJ ダンサーとしてショーやパレード、CM に出演。レッスンでは解剖学をベースにケガをしないトレーニングをはじめダンスの基礎から応用まで指導しております。

☆保有資格 PHI ピラティス

講師プロフィール

AYANA

3歳からバレエを始める。

全国バレエコンクール入選、入賞多数あり。

現在は、大会クラスと一般クラスを担当。

バレエの基礎をレッスンに取り入れ、

チアダンスのテクニックを指導しております。

