クラシックバレエ（金曜日クラス）

★スクールの方針★

バレエは一朝一夕で身につくものではありません。同じ動きを何度も繰り返し練習することで少しずつ美しい筋肉を作り、バレエの持つ美しい姿勢、柔軟性、そしてテクニックと表現力を身につけることができます。しかし、一人ひとりお顔や性格が違うように体つきも違います。また、成長の仕方も一人ひとり違います。
ここを大切にし、それぞれに合わせて丁寧に指導し、個性をバレエで表現できるように導いていきます。

★練習内容★

【チャイルドクラス】
バレエを楽しみながら美しい姿勢、柔軟性、リズム感などを養うクラス。挨拶等のマナーを身につけながら、協調性などの情操教育も学んで頂けます。

【ジュニアクラス】
バーレッスンに重点を置いたバレエの基礎を中心としたクラス。
基礎と筋力が身につくと、4年生頃からトゥーシューズによるポワントワークも始めます

★練習日★

＜金曜日＞
16:00～17:00（4歳～小学2年生）【チャイルドクラス】
17:15～18:15（小学3年生～）【ジュニアクラス】

★クラスの雰囲気★

パシオに通う生徒たちはやる時はしっかりと集中してレッスンを行い、元気一杯の生徒たちばかりです。自分より小さなお友達には手を引いて教えてくれる優しい子達ばかりです。新しいお友達が来られた際も自分たちから積極的に声をかけ中に入りやすいように声掛けをし、すぐに打ち解けています。

★講師からのコメント

バレエは美しい姿勢と感性を育てます。子ども達の頑張る姿にパワーをもらいながら、優しく、時に厳しく！一緒に楽しくレッスンしましょう♪

★講師プロフィール★

上溝　美帆（うえみぞ　みほ）

3歳より地主薫に師事。地主薫エコール・ド・バレエ入学、アブニールクラスに入る。2012年Nina Ballet School入学し、大西仁奈に師事。2013年エトワールクラスに入る。2014年春よりNina Ballet school講師としてアシスタント並びにパシオハ尾教室にて指導を始める。現役ダンサーとしてコンクールや舞台への出演を意欲的にこなしながら、指導者としても活動中。

クラシックバレエ（金曜日クラス）

★今年度のイベント★

・ハロウィンレッスン（好きなコスチュームを着てレッスンを実施）
・クリスマス会
・1年半～2年に一度の発表会に向けて、クラスのレッスンにて練習を重ねています