

筋トレ美・BODYシェイプアップコース

筋トレ美・BODY

シェイプアップコースとは！

ボディライン作りには筋トレはかせません!!
 痩せるだけではプロポーションは良くなりませんよ!
 自分の身体に対する意識を変えてみませんか?

貴方の理想に応じたトレーニングメニューを
 経験豊富なコーチが指導いたします

全施設
フルタイム利用可能

+

パーソナル
トレーニング受講
《完全予約制16回/1回30分》

今なら!!
限定10名様
に!

+ 遺伝子検査キット
¥7290(税込)が**無料!!**

2ヶ月料金

¥39,000
(税込)

遺伝子検査キットって?

5種類の肥満遺伝子をCHECK

遺伝子ダイエット検査で
自分の遺伝子体質に合った
適切な食事や運動が
わかります!!

食行動調節系遺伝子 **最先端**

エネルギー代謝調節系遺伝子

FTO
(rs9939609)

高カロリー嗜好
遺伝子

FTO遺伝子は最新の分子遺伝学において、
人種を越えて肥満との関係が明らかになってい
る遺伝子の一つで、脂肪量と肥満に関係し、
無意識に高脂肪・高カロリーのものを選んでし
まう傾向がある、「高カロリー嗜好」、「過食傾向」
タイプの遺伝子です。

FTO
(rs1558902)

過食傾向
遺伝子

ADRB3

内臓脂肪型
遺伝子

インスリン抵抗性と
関与する遺伝子で、
糖質代謝の働きが悪
く、基礎代謝も低い
【内臓脂肪型肥満】の
遺伝子です。

UCP1

皮下脂肪型
遺伝子

熱生産たんぱく質の
遺伝子で、脂質代謝
の働きが悪く、
基礎代謝も低い
【皮下脂肪型肥満】の
遺伝子です。

ADRB2

やせ型
遺伝子

標準より基礎代謝が
高くなる「**やせ型**」の
遺伝子ですが、たん
ぱく質の代謝の働き
が悪く、一度太るとや
せにくいタイプです。